

田辺市・橋本市での NPO 出張相談

和歌山県 NPO サポートセンターでは以下の 2 カ所で毎月 1 回、NPO 出張相談会を開いています。**NPO 法人設立・運営・役員変更・定款変更・認定 NPO 法人等に関する様々なご相談を受け付けています。**ご利用は無料ですが、事前に各センターへ団体名・相談内容等をお知らせいただき、予約をお願いします。なお、1 件あたりの相談時間は原則として 1 時間以内です。

田 辺 市

田辺市市民活動センター

- 相談日：原則毎月第 2 金曜日の 10 時半～16 時
- 場 所：田辺市民総合センター 1F
- 相談予約電話番号：0739-26-9833（FAX 同番号）
- 対 象：田辺市を中心とした紀南エリアで活動中、または活動しようとする団体

橋 本 市

橋本市市民活動サポートセンター

- 相談日：原則毎月第 2 水曜日の 10 時～16 時
- 場 所：橋本市保健福祉センター 2F
- 相談予約電話番号：0736-33-0088 FAX：0736-33-0095
- 対 象：原則として橋本市内に拠点を置き活動中、または活動しようとする団体

★上記とは別に、オンラインによるご相談、概ね 5 名以上のグループを対象とした県内出張 NPO 相談も実施しています。お気軽にお問い合わせください。

和歌山県 NPO サポートセンターからのお知らせ

■被災地支援講座を開催します

2024 年の元日に発生した能登半島地震では、人口減少と高齢化が著しく進んでいる地域を中心に甚大な被害が発生しただけでなく、半島かつ山がちの地形による道路の寸断も多く、復旧・復興活動の妨げになったと指摘されています。紀伊半島に暮らすわたしたちにとっても他人事ではありません。

地震発生後から継続的に現地の支援に携わっている講師とオンラインで結び、いわゆる災害弱者とされる方への支援の実態と、そこから得られる教訓を学びます。

日 程 10 月 24 日（土）13:30～15:00

講 師 青山 織衣さん（大阪ボランティア協会事務局主幹）

場 所 ZOOM オンライン

参加費 無料

お申し込みは 2 次元コードからどうぞ。



■生成 AI による動画解説を配信しています

今号の特集でご紹介した生成 AI を活用し、和歌山県 NPO サポートセンターに寄せられた直近 6 年間の相談事例、NPO 法などをもとに、NPO 法人の様々な手続きについておさらいできる動画を作成し、YouTube で公開しています。

現在公開しているのは、①NPO 法人設立の実務、②事業年度末の実務、③役員の任期満了時の実務、④定款変更の実務、⑤総会の開き方、⑥NPO 法人解散の実務、⑦役員選任と代表理事選任を同日に実施する方法、の 7 本です。

和歌山県 NPO サポートセンター YouTube チャンネルもしくは、「わかやま NPO 広場」から動画をご覧ください。

■カラー印刷機が新しくなりました

今年 1 月に故障し、長らく代替機でのご利用となっていたカラー印刷機が 8 月上旬に正式に更新されました。代替機ではご利用いただけなかったステープル綴じ・パンチ・小冊子印刷等も可能となりました。長期間ご迷惑をおかけしました。

昨今の原油由来製品の価格高騰に伴い、インクなどの保守にかかる費用が上昇していることから、印刷単価を 9 月から変更します。詳しくは「わかやま NPO 広場」をご覧ください。

■長尺プリンタの更新について

長尺プリンタは 6 月にインクヘッドに不具合が発生し、正常に印刷ができないトラブルが発生しました。10 年以上稼働していた機種のため修理部品がなく修理ができず、印刷モードを工夫することで暫定的に利用を継続してきましたが、こちらも新機種に更新することとなりました。近日中に設置される見込みです。

なお、長尺プリンタのインクも今年夏に価格が引き上げられており、同じような原稿であっても従来より価格が高くなる場合があります。ご了承ください。

■印刷代行サービス実施中

長尺プリンタ・印刷機の印刷代行サービスを承っております。印刷代実費＋発送代金＋手数料 700 円でご利用いただけます。くわしくはこちらからご覧ください。



和歌山県 NPO・ボランティア情報紙 わか愛愛

wakayama ai ai

隔 月 発 行

2026
September
vol.140

TAKE FREE

和

になろう

県内で市民活動を行う
団体や人を紹介します

NO.86 GE はしもとサピュイエ

地域から、誰もが自分らしく

「性別にかかわらず誰もが自分らしく生きられる」、そんな地域と社会を目指し活動をしている市民団体「GE はしもとサピュイエ」。2017 年の設立以来、ジェンダー平等や男女共同参画の推進をテーマに、地域に根差した啓発活動や学びの場づくりを続けています。

一人ひとりに寄り添って

団体名の「GE」は Gender（社会的な性差）、Equality（平等）または Equity（公平性）の頭文字を取ったもので、「サピュイエ」はフランス語で「支える」「寄り添う」という意味があり、「学ぶ」「伝える」「寄り添う」という 3 つの活動理念をもってジェンダー課題に取り組んでいます。元々は橋本市女性相談員養成講座を修了したメンバーで立ち上げたグループで、その後、同講座の修了者のうち趣旨に賛同した人が加わる形で、現在まで活動を継続しています。



左からメンバーの尾崎良子さん、松本祐代さん、平木貴子さん

広がる対話と学びの輪

定期的で開催する「サピュイエほっとサロン」では、橋本市内の女性を対象に少人数で語り合う機会を設け、日常生活の中にある違和感や悩み、社会にある固定的な性別役割について自由に意見を交わしています。近年は「NHK 朝ドラを見て考えるジェンダー」「CM から感じるジェンダー」「昭和歌謡から見えるジェンダー」など身近な題材を切り口にしつつ、何よりも気軽に語り合える場づくりを心掛けてきました。

将来を担う若い世代への教育にも力を注いでおり、橋本市と

協働して市内中学校でデートDV 防止授業を実施。交際相手との適切な距離感や相互の尊重、暴力のない人間関係について、生徒一人ひとりが考える機会を提供し、毎年市内の複数の中学校で開講しています。

毎年 11 月に開催される女性に対する暴力をなくす運動期間には、橋本市の「すこやか橋本まなびの日」に合わせてパープルリボンキャンペーンも展開しています。会場では、男女共同参画に関するポスター展示やパープルリボンツリー、アンケート、啓発グッズの配布などを行い、DV や性暴力の問題を身近な課題として考えてもらうきっかけ作りに取り組んでいます。



「すこやか橋本まなびの日」出展ブースの様子

身近なところから考える

「ジェンダー平等」という課題は、時として必要以上に難解で特殊な問題として受け止められることがあります。しかし、GE はしもとサピュイエが目指している「地域と社会のあり方」は何も特別なものではありません。互いの違いを認め合い、誰もが安心して暮らし、学び、働くことのできる地域社会を築くことです。身近な話題から社会を見つめ直し、小さな対話を積み重ねる活動は、地域の未来を支える土台づくりにつながっています。

GE はしもとサピュイエ

Instagram アカウント ge_hashimoto



橋本市女性相談支援窓口を
市から受託して運営しています



GE_HASHIMOTO

NPO に関するご相談は

和歌山県 NPO サポートセンター

（県民交流プラザ和歌山ビッグ愛 9F）

TEL：073-435-5424 FAX：073-435-5425

メール：info@wakayama-npo.jp URL：https://www.wakayama-npo.jp/

受付時間：火曜日～土曜日 9:00～20:50 日曜日 9:00～17:30

休館日：月曜日・祝祭日・年末年始（12/29～1/3）

【指定管理者：認定特定非営利活動法人わかやま NPO センター】

和歌山県環境生活部 生活局 県民生活課

（和歌山県庁本館 2F）

TEL：073-441-2053 FAX：073-433-1771

メール：e0313002@pref.wakayama.lg.jp

URL：https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/031300/npo/

【本紙は古紙再生率 70%以上の再生紙を使用しています】

INDEX

表紙：GE はしもとサピュイエ

p.1：特集 生成 AI の活用

p.2：新規設立 NPO 法人、助成金&公募情報、お知らせ

p.3：和歌山県 NPO サポートセンターからのお知らせ

特集

生成 AI の活用

ここ数年でめざましい発展をみせている「生成 AI」。みなさんはお使いでしょうか。様々な場面で活用が期待される一方、使い方を誤ると第三者に大きな迷惑がかかることも。正しい使い方が求められます。

サポセンでも AI を使っています

和歌山県 NPO サポートセンターでは、2020 年度以降 6 年間の相談記録（個人情報は削除）、和歌山県発行の NPO 法人設立・運営の手引き全文、NPO 法全文を生成 AI に読み込ませました。そのうえで相談内容をおおまかに分類するよう指示すると「役員変更に関する手続きと登記」「事業報告書等の毎年度の提出」「定款変更（認証と届出の区別）」「総会・理事会の運営方法」「法人設立時の比較検討」「法人の解散・出口戦略」の 6 つに分けられることがわかりました。

また、特定の季節に多い相談内容や、誤解されやすい箇所など、様々な側面で分析し、得られた結果を和歌山県 NPO ホームページ「わかやま NPO 広場」の Q&A ページの改訂などに活かしています。

このほか、生成 AI を搭載したデザインソフトを使い、ちょっとしたチラシはスタッフ自身が作成するなど、省力化にも役立っています。このように、生成 AI を使うことでこれまでとは違う側面で事業を振り返ったり、短時間で作業ができたりといったメリットが期待できます。

プロンプトがものをいう

生成 AI にどのような投げかけをするかによって回答の質が変わってきます。生成 AI に対する指示のことを「プロンプト」といいます。このプロンプトの出し方が生成 AI 活用の大きなポイントで、漠然に「〇〇について教えてほしい」というのではなく、事前に条件設定をしたり、何を知りたいのかを明確にしたりしないと、求めている回答が出づらくなることがあります。

アイデア出しにも最適

和歌山県内で一般社団法人の理事をしている M さんは、自身がかかわるプロジェクトの今後の方向性について生成 AI との間で「壁打ち」を繰り返しています。壁打ちとは、テニスや卓球などの選手が壁に向かってボールを打ってレシーブの練習を繰り返す動作にならって、アイデアを出して評価をしてもらい、アイデアをブラッシュアップさせることを

いいます。

M さんの法人はスタッフが少なく、事業についてじっくり相談できる時間がどうしても限られることから、生成 AI を使うようになったといいます。日々生成 AI を活用することで、これまでの対話を踏まえた回答が得られるようになり、事業立案の際には、事業の参考になりそうな資料を生成 AI に読み込ませ、M さんの考えを伝えたくてアイディアを共に出し合っているそうです。また、できあがったアイディアを第三者に共有する際は AI を活用してイラストや動画にすることでわかりやすく提案ができるようになったといいます。メールへの返事の作成にも AI を活用しているそうです。

いまでは有償の生成 AI を活用していますが、その利用料金はスタッフを雇用するよりはるかに安く済むこともあり、人手不足の時代に有効ではないか、と M さんは話しています。

無料で使えるサービスにはリスクも

生成 AI は NPO・ボランティア団体の活動を強力に後押しができる可能性がある反面、情報の取り扱いには注意が必要です。

特に、無料で利用できる生成 AI はユーザーが入力したテキストやデータが AI の学習に利用されることがあるため、個人情報や機密情報を扱うのは望ましくありません。また無料版は利用できる機能や回数に制限が設けられることが多く、利用できる AI モデルも最新ではない場合があります。やむを得ず無料のサービスを利用しなければならないときは、個人情報や機密情報を用いず、誰に見られても困らないような一般的な質問にとどめるようにしましょう。

有料のサービスでは入力した情報を AI 自身の学習に活用させない設定や契約が用意されているものがあり、無料サービスよりも安心して使える場面が多くなります。また、より高性能な AI モデルを活用することから、出力される内容の品質も高くなる傾向があります。また、非営利組織を対象に、生成 AI サービスや AI を搭載したソフトウェアの割引制度や、本来は有償となるサービスを一定範囲まで無料で使える制度を設けている事業者もあります。詳しくは各サービスの公式サイトを確認ください。

生成 AI の利用規約や情報の取り扱い方を十分確認し、ご自身の団体に合ったサービスやプランを選択してください。メリットとデメリットを把握し、安全で便利な生成 AI の活用につなげたいですね。

新規設立 NPO 法人

◎NPO 法人 ココ（和歌山市）
2026 年 7 月 23 日認証 代表者 坂下 純平
誰もが「ここにいてもいい」と思える地域を目指し、孤立や生きづらさを抱える方の居場所づくり、相談支援、交流、就労体験などを行います。

助成金 & 公募情報

公園・夢プラン大賞 2026

【対 象】 実現した夢部門…公園で行われ、みなさんの「夢の実現」となった事業・活動
やりたい夢部門…公園でやってみたい、できたらいいなという事業・活動を募集
【表彰内容】 実現した夢部門…最優秀賞：賞状と副賞 10 万円など
やりたい夢部門…最優秀賞：賞状と副賞 5 万円など
【締め切り】 9 月 25 日（金）必着
【主 催】 一般財団法人公園財団
詳しくはウェブサイトをご覧ください。オンライン申請も可能です。<https://yumeplan.prj.or.jp/>

日本万国博覧会記念基金 助成事業

【対象団体】 1970 年万博の成功を記念するにふさわしく、かつ公益的な「国際相互理解の促進に資する活動」として①国際文化交流・国際親善に寄与する活動、②教育・学術に関する国際的な活動を対象
【助成金額】 100 万円以上（学術に関する国際的活動は 50 万円以上）500 万円以下で、助成対象事業費合計額の 3/4 以内の額（10 万円未満切捨て）
【締め切り】 9 月 30 日（水）当日消印有効
【主 催】 公益財団法人 関西・大阪 21 世紀協会
詳しくはウェブサイトをご覧ください。こちらのブログ記事から募集ページへのリンクを掲載しています。
<https://wnc.jp/subsidies/19663>

程ヶ谷基金 男女共同参画・少子化関連顕彰事業

【対象部門】 ①研究部門…男女共同参画社会の推進又は少子化対策に関する研究論文を執筆した人もしくは、男女共同参画社会の推進又は少子化対策に資する研究を過去から継続的に行っている方
②活動部門…男女共同参画社会の推進又は少子化対策に資する活動を過去から継続的に行っている団体又は個人
いずれも原則 45 歳未満の方が中心であること
【支援金額】 1 件につき上限 60 万円
【締め切り】 9 月 30 日（水）必着
【主 催】 公益社団法人 程ヶ谷基金
詳しくはウェブサイトをご覧ください。募集要項も入手できます。<https://hodogaya-foundation.or.jp/equality/req/>

このコーナーでは、前号発行以降に NPO 法人の新規設立認証を受けた NPO 法人をご紹介します。

支える人・支えられる人を固定せず、地域で役割が循環する仕組みをつくっていきます。

LINE <https://lin.ee/Njb5rlg> Instagram アカウント [npo.koko.wakayama](https://www.instagram.com/npo.koko.wakayama)
E-mail npo.koko.wakayama@gmail.com

JR 西日本あんしん社会財団 活動助成

【対象事業】 事故・災害や不測の事態に対する備えに関する活動、事故・災害や不測の事態が起こった後の心のケアや身体的ケアに関する活動、事故・災害等の風化防止に関する活動など

【支援金額】 1 件につき上限 60 万円

【締め切り】 10 月 31 日（土）必着

【主 催】 公益財団法人 JR 西日本あんしん社会財団
別途、AED 訓練器等助成事業、研究助成事業もあります。詳しくはウェブサイトをご覧ください。募集要項も入手できます。
<https://www.jrw-relief-f.or.jp/>

お知らせ

メルマガジン配信登録受付中！

和歌山県 NPO サポートセンターでは毎月 1 日・15 日（休館日に重なる場合は翌開館日）にメルマガジンで、直近半月にいただいたイベントや助成金情報などのヘッドラインをお届けしています。配信登録は右上の二次元コードで受け付けています。ぜひ登録ください。



メルマガ配信登録

団体データベースへの登録受付中！

和歌山県 NPO サポートセンターでは和歌山県内の NPO・ボランティア団体のデータベースを運営しています。このデータベースでは、地域や活動分野、ボランティアや寄付の募集の有無などで絞込検索が可能です。



データベース閲覧



データベース登録

和歌山県 NPO サポートセンターでは、「こんなボランティア活動はないですか？」というお問い合わせをよくいただきます。もしボランティアの募集をされている場合は、ぜひ登録ください。活動現場での支援だけではなく、**在宅でもできる活動、短時間でもありがたいという活動など、様々な形態の活動もあればぜひご紹介ください。**

サポセンに寄せられるイベント・助成金等の情報はこちらから。イベント情報は随時受付しています。



イベント情報



助成金情報

サポセン SNS 随時更新中！



Facebook



X (旧 Twitter)



Instagram

サポセンでも AI を活用！

プロンプトがカギ！

アイデア出しに最適！

リスクに注意！

安心して使うために



相談記録や資料を読み込ませて分析・分類。Q&A の改訂やチラシ作成にも！



条件や目的を明確にするとよい回答に！



壁打ちでアイデアをブラッシュアップ！イラストや動画でわかりやすく提案。



無料サービスは学習に使われることがある
個人情報や機密情報は入力しない



有料サービスは学習に使わない設定が可能な場合が多い
より高性能なモデルで高品質
NPO 向けの割引制度も



メリットとデメリットを理解して、安全で便利に AI を活用しましょう！

このページの文章を入力し、「この文章にふさわしい挿絵を描いてほしい」というプロンプトで生成 AI が作成した画像。この品質も日々向上しています。